

PHÒNG GDĐT THỊ XÃ BẾN CÁT

TRƯỜNG MN TÂN ĐỊNH

Bài tuyên truyền phòng chống bệnh tay- chân – miệng

Quý phụ huynh, các thầy cô giáo và các bạn học sinh thân mến!

Hiện nay bệnh tay chân miệng đang diễn biến hết sức phức tạp, bệnh có chiều hướng gia tăng mạnh trong cộng đồng. Tay- chân- miệng là một bệnh truyền nhiễm gây dịch, bệnh xảy ra quanh năm, nhưng hay gặp vào mùa hè, mùa thu. Bệnh chủ yếu xảy ra ở trẻ dưới 10 tuổi, cũng có thể gặp ở người lớn, nhưng thường gặp nhiều hơn ở trẻ dưới 5 tuổi, tập trung nhiều ở trẻ dưới 3 tuổi, đỉnh cao ở trẻ từ 1-2 tuổi. Nếu không phát hiện sớm và điều trị kịp thời bệnh sẽ để lại những biến chứng nguy hiểm có thể dẫn đến tử vong.

Những biểu hiện của bệnh tay- chân- miệng.

Trẻ mắc bệnh tay- chân- miệng sẽ có những biểu hiện như sốt nhẹ, chán ăn, mệt mỏi, đau họng, nổi nốt phỏng nước. Ban đầu có những chấm đỏ xuất hiện 1-2 ngày sau khi sốt, sau đó tiến triển thành phỏng nước và vỡ ra thành vết loét. Phỏng nước cũng xuất hiện ở da, thường thấy ở lòng bàn tay, bàn chân, niêm mạc miệng, lưỡi và mặt trong của má.



Bệnh tay- chân- miệng lây truyền cao nhất trong tuần đầu của bệnh, bệnh lây trực tiếp từ người sang người.

+ Qua tiếp xúc trực tiếp với phân, dịch tiết mũi họng, dịch tiết của các nốt phỏng nước bị vỡ.

+ Qua tiếp xúc trực tiếp với phân, dịch tiết mũi họng, dịch tiết của các nốt phỏng nước bị vỡ.

+ Qua tiếp xúc giữa các trẻ với nhau hoặc đồ chơi, bàn ghế, sàn nhà... bị nhiễm viruts.

+ Qua đường tiêu hóa do ăn uống phải thực phẩm bị nhiễm mầm bệnh.

Các biện pháp phòng bệnh.

Hiện nay chưa có vaccin phòng bệnh và chưa có thuốc điều trị đặc hiệu, mọi người cần thực hiện tốt các biện pháp phòng bệnh sau:

**SỞ Y TẾ TP. HỒ CHÍ MINH
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT
HCDC**

CHỦ ĐỘNG PHÒNG BỆNH TAY CHÂN MIỆNG

3 SẠCH

- Ăn uống sạch
- Ở sạch
- Bàn tay sạch và chơi đồ chơi sạch

1 Ăn uống sạch

- Ăn chín, uống chín
- Vật dụng ăn uống phải đảm bảo được rửa sạch sẽ trước khi sử dụng (tốt nhất là ngâm tráng nước sôi)
- Đảm bảo sử dụng nước sạch trong sinh hoạt hàng ngày
- Không mớm thức ăn cho trẻ
- Không cho trẻ ăn bốc, mút tay
- Không cho trẻ dùng chung khăn ăn, khăn tay, vật dụng ăn uống như cốc, bát, đĩa, thìa.

Illustrations include: a child eating, a child playing with toys, and a child sitting at a table.

-Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và dung dịch sát khuẩn trước khi ăn hoặc sau khi đi vệ sinh.

– Khi trẻ mắc bệnh phải cho nghỉ học để cách ly tránh lây bệnh cho các trẻ khác.

– Vệ sinh răng miệng và thân thể trẻ luôn sạch sẽ, không cạy vỡ nốt phỏng nước để tránh nhiễm trùng và lây lan bệnh cho người khác.

– Cần tăng cường dinh dưỡng, nâng cao thể trạng cho trẻ, cho trẻ ăn thức ăn mềm lỏng dễ tiêu. Thực hiện an toàn vệ sinh thực phẩm, vệ sinh ăn uống, ăn chín, uống chín.

– Không cho trẻ mút tay, không cần kiêng cử gió và ánh sáng, không chọc vỡ bọt nước, không đắp lá cây vì sẽ gây nhiễm trùng da.

– Vệ sinh môi trường, khử trùng lớp học, làm sạch bề mặt và các đồ chơi của trẻ hàng ngày bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường, vệ sinh sạch sẽ các nhà vệ sinh, chất thải của trẻ phải được thu gom, xử lý kịp thời hàng ngày.

– Khi trẻ bị mắc bệnh tay- chân- miệng cần cho trẻ nghỉ học không đến lớp để tránh lây truyền bệnh cho những trẻ khác.

– Cần đưa trẻ đến ngay cơ sở y tế gần nhất khi có những dấu hiệu nghi ngờ để được khám và điều trị kịp thời.

Tân Định, ngày 09 tháng 06 năm 2023

Nhân viên y tế